

## Portrætguide – læs og tag med til fotografen

### Vælg ensfarvet hverdagsbeklædning i neutrale farver

- Vælg tøj, du føler dig godt tilpas i – gerne hverdagstøj og ikke meget formel beklædning.
- Vælg ensfarvet tøj (uden mønstre eller print) i neutrale farver: Creme, hvid, grå, sort, navy.

### Du skal have taget to fotos.

På begge fotos bliver du fotograferet stående og kan selv vælge, hvilken position, du føler dig bedst tilpas i og hvilken vej, du vender overkroppen.

### På det første foto er det vigtigt, at du kigger direkte ind i linsen.

På det andet foto bestemmer du selv, om du vil kigge ind i linsen eller lidt mod venstre/højre eller skråt ned eller op – og om du eksempelvis vil have hænderne i siden, i lommerne eller armene over kors eller ned langs siden.



### Input til fotografen

- Foto tages på ensfarvet (ikke meleret) grå baggrund.
- Billedet tages i bredformat, og personen fotograferes fra hoften og op. Beregn lidt mere luft over hovedet af de fotograferede end på disse fotos.
- Personen på portrættet skal stå cirka 1,5 meter fra baggrunden
- Undgå slagskygger på baggrunden.
- Blødt lys fra eksempelvis reflekterende paraply
- Billedet skal leveres i RAW format og må ikke være billedbehandlet.
- Kelvin 5000. ISO 100, blænde 4.0

### Billede og regning sendes til

Stine Tolstrup på  
st@tryghedsgruppen.dk  
Evt. spørgsmål på 4526 0826